



## Quelques indications pratiques concernant le COVID 19

### Le Coronavirus COVID-19

- Les coronavirus sont une grande famille de virus, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume (certains virus saisonniers sont des Coronavirus) à des pathologies plus sévères comme le MERS-COV ou le SRAS. Le virus identifié en janvier 2020 en Chine est un nouveau Coronavirus nommé COVID-19. La maladie peut être bénigne (absence de symptômes ou simple rhume) mais aussi se compliquer de difficultés respiratoires pouvant mener jusqu'à une hospitalisation en réanimation et au décès.
- Un virus contrairement à une bactérie ne peut être soigné par les antibiotiques. Il n'y a pas de vaccin contre le COVID-19. La première préoccupation doit donc être de se protéger soi et protéger son entourage.
- Depuis le 11 mars 2020, l'OMS qualifie la situation mondiale du COVID-19 de pandémie ; c'est-à-dire que l'épidémie est désormais mondiale.

### Contamination par le Coronavirus

- Le COVID-19 est transmis par des personnes porteuses du virus. La maladie se transmet d'une personne à l'autre par les gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche lorsqu'une personne tousse ou éternue. C'est pourquoi il est important de se tenir à plus d'un mètre d'une personne malade.
- Ces gouttelettes peuvent se retrouver sur des objets ou des surfaces autour de la personne en question. On peut alors contracter le COVID-19 si on touche ces objets ou ces surfaces et si on se touche ensuite les yeux, le nez ou la bouche. C'est pourquoi il faut nettoyer les surfaces et se laver les mains de manière soigneuse et répétée.

### Signes évocateurs du COVID 19

- Les symptômes principaux sont la fièvre ou la sensation de fièvre et la toux.
- La perte brutale de l'odorat, sans obstruction nasale et disparition totale du goût sont également des symptômes qui ont été observés chez les malades.

### Personnes à risques

- Personnes âgées de 70 ans et plus ;
- Insuffisance respiratoire chronique sous oxygénothérapie ou asthme ou mucoviscidose ou toute pathologie chronique respiratoire susceptible de décompenser lors d'une infection virale
- Insuffisance rénale chronique dialysée ;
- Insuffisance cardiaque ;
- Cirrhose  $\geq$  stade B ;
- Antécédents cardiovasculaires : hypertension artérielle, ATCD accident vasculaire cérébral ou coronaropathie, chirurgie cardiaque ;
- Diabète insulino-dépendant ou présentant des complications secondaires à leur pathologie ;



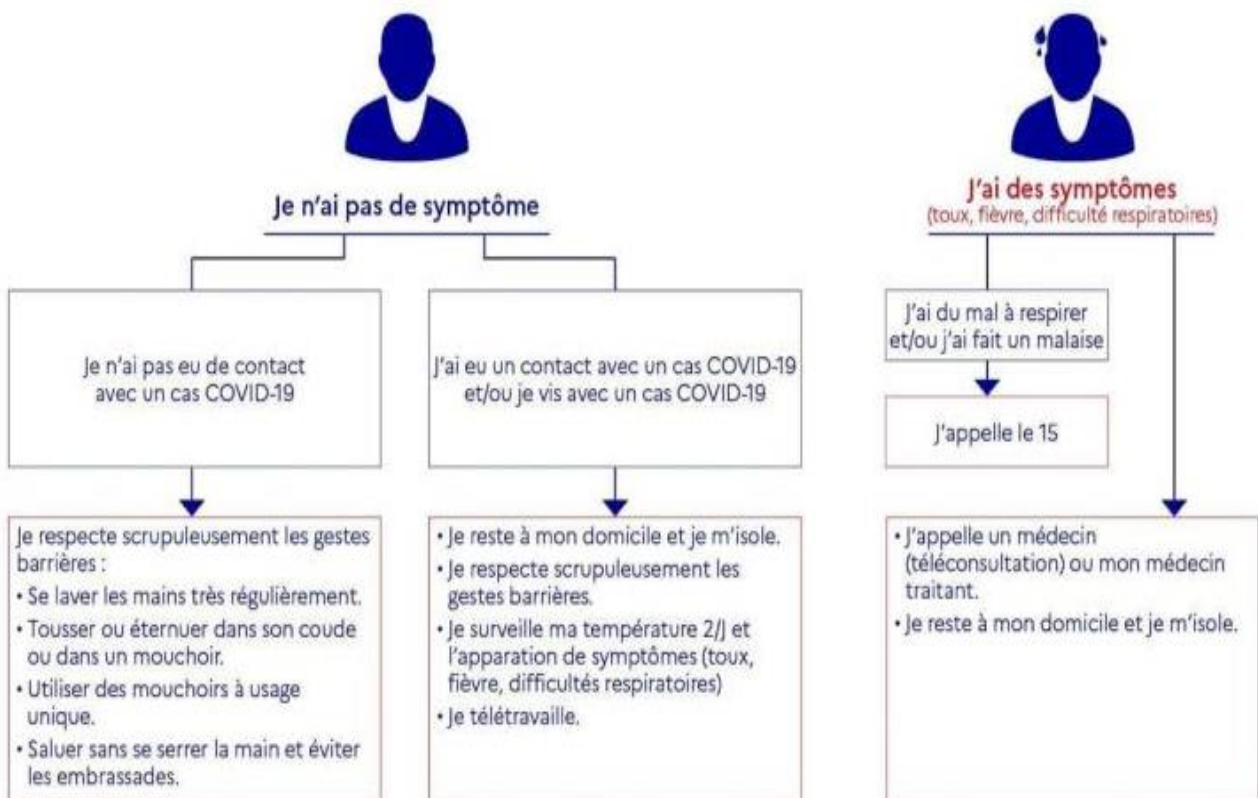
- Immunodépression : Médicamenteuse (chimiothérapie anti cancéreuse, immunosuppresseur, biothérapie et/ou corticothérapie à dose immunosuppressive), Cancer sous traitement...
- Obésité morbide IMC > 40
- Grossesse au 3ème trimestre

## Signes de gravité du Covid-19

- Être une personne à risques
- Respiration rapide, difficultés respiratoires
- Marbrures, lèvres bleues, extrémités des doigts violacés
- Altération de la conscience : confusion, somnolence
- Déshydratation

## Comportement à adopter

Le schéma ci-dessous résume les comportements à adopter suivant les différentes situations possibles. (L'indication pour Appeler au téléphone le 15 est uniquement pour la France)



## Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



## Précautions générales en communauté

Au sein d'une maison partagée, il est conseillé de

- S'isoler, en évitant les contacts et en respectant un écart de 1 mètre avec les autres
- Utiliser les gestes barrières (voir plus haut)
- Aérer régulièrement
- Éviter de toucher des objets communs
- Laver quotidiennement les surfaces fréquemment touchées (poignées, télécommandes, téléphones mobiles, etc.).
- Ne pas recevoir des visites sauf indispensables, comme les médecins.

## Précautions si présence d'un malade dans une communauté

• Pour le patient :

- Rester isolé dans une pièce spécifique
- Surveiller sa température 2 fois par jour
- En cas d'aggravation de l'état général, appeler un médecin

• Pour l'entourage, application des mesures suivantes :

- Surveiller sa température 2 fois par jour et les signes de problèmes respiratoires
- En cas d'apparition de fièvre ou de symptômes respiratoires chez un membre de l'entourage, prendre contact avec un médecin

## Nettoyage des sols

- Ne pas utiliser un aspirateur
- Nettoyer les sols et surfaces avec un bandeau de lavage imprégné d'un produit détergent
- Puis rincer à l'eau du réseau avec un autre bandeau de lavage à Usage Unique.
- Puis laisser sécher
- Puis désinfecter les sols et surfaces à l'eau de javel dilué à 0,5% de chlore actif (1 litre de Javel à 2,6% + 4 l d'eau).

## Traitement du linge et de la vaisselle d'un malade

- Ne pas secouer les draps et le linge.
- Transporter les draps et le linge à laver dans la machine à laver le linge sans le déposer dans un endroit intermédiaire et en le gardant à distance de soi.
- Laver le linge de literie du malade dans une machine à laver avec un cycle à 60 degrés pendant 30 min au minimum.
- Laver la vaisselle avec une eau chaude et avec du savon ou du liquide vaisselle.



## **Prise en charge du corps en cas de décès par COVID-19**

- Avant d'entrer dans la chambre, s'équiper si possible d'une sur-blouse et d'un tablier plastique, charlotte ou calot, masque chirurgical, lunettes de protection, le tout à usage unique.
- Laver le corps uniquement dans la chambre dans laquelle il a été pris en charge et avec du matériel à usage unique si possible.
- L'envelopper dans une housse mortuaire étanche hermétiquement close.
- Recouvrir le brancard de transport d'un drap à usage unique.
- Avant la sortie de la chambre nettoyer la housse mortuaire avec une lingette à usage unique pré-imprégnée de détergent désinfectant ou d'eau de javel.
- Evacuer tous les déchets.

Pour les pompes funèbres

- Ne pas ouvrir la housse,
- Recouvrir la housse corps d'un drap pour le transfert en chambre mortuaire.
- Déposer le corps en cercueil simple
- Réaliser sans délai définitive la fermeture du cercueil
- Ne pratiquer aucun soin de conservation ou de thanatopraxie

## **Documents à télécharger et afficher pour la prévention**

Le site internet de l'Organisation Mondiale de la Santé propose de télécharger des affichettes qui présentent les gestes simples contre la propagation du virus.

Voici le lien de téléchargement : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>